

認識冠心病

文：心臟內科 林育楷醫師

隨著台灣生活模式與飲食習慣的改變以及人口結構的變化，心臟血管疾病現在已為台灣主要的疾病之一。冠心病是一種心臟血管疾病，可以從沒有症狀的心臟慢性缺氧，穩定型的心絞痛，不穩定型的心絞痛，急性心肌梗塞，心臟衰竭和甚至猝死等等。為血管內膜因斑塊等等的堆積，造成血管狹窄，血流減少，而造成心肌缺氧的症狀，甚至斑塊破裂，引發血栓形成，以至於心肌缺氧甚至壞死。

急性冠心病(acute coronary syndrome) 可以經由典型的症狀，如胸口悶、甚至痛症狀；抽血心肌酵素、甚至心電圖篩檢等檢查。如有明顯的變化，則建議做進一步的檢查 (如運動心電圖、壓力性超音波、核醫心肌缺氧檢查、心臟斷層掃描等等。) 如有異常、則建議接受心導管檢查甚至介入性治療，以及充分的藥物治療，可減少心臟衰竭甚至於死亡的機率。

除此之外，面對無法抗拒的心肌梗塞的危險因子外 (如家族病史、年齡、男性大於 45 歲，女性大於 55 歲或停經等。) 我們平時應當積極控制心血管疾病的相關危險因子，比如高血壓、高血脂、糖尿病和抽菸等等。

所以病患除遵照醫囑服用藥物外，也應該注意平日的保養，如生活習慣的改變、適當運動的習慣。飲食習慣的改變，少吃或避免油炸、動物性脂肪、高膽固醇等食物。病患也應該戒煙等，以減少再復發的機率。早期治療可以讓預後及死亡率改善，因此建議病患儘早就醫，以維持健康的生活及美滿的人生。

心臟內科 林育楷醫師

學經歷：

中國醫藥大學醫學士

中國醫藥大學附設醫院內科部住院醫師

中國醫藥大學附設醫院心臟內科總醫師、研究醫師

中國醫藥大學附設醫院心臟內科主治醫師

台灣內科專科醫師

中華民國心臟專科醫師

臺灣介入性心臟血管醫學會醫師

台灣心臟超音波學會醫師

中華民國重症醫學會醫師

糖尿病共同照護網醫師



專長：高血壓，高血脂症，心絞痛，冠心病，缺血性心臟病，心臟衰竭，心律不整，心導管檢查，心臟超音波檢查，心臟相關疾患，糖尿病，內科相關疾病。

門診時間 星期二晚上 307 診

如有相關問題 歡迎民眾來電預約掛號