



# 語言治療

## 何謂語言治療？

許多人想到語言治療都認為就是幫助病人「說話」，但其實「說話」更可以細分為許多不同類型的障礙，除了「說話」外，理解與吞嚥更是語言治療師一手包辦的範圍，以下為各位介紹語言治療到底包辦哪些項目：



## 1. 語言發展遲緩

小朋友未達到其年齡該有的理解/表達語言發展里程碑，而需要藉由治療師評估其欠缺能力並教導家長如何培養。若家長發現小朋友的語言發展似乎落後於同儕，都可以趕快來找治療師評估是否需要治療呦！

## 2. 失語症

許多病人在腦傷、中風後會出現語言表達/理解障礙，可能是說不出來，又或者說得很多但言之無物，這些情況也可以找語言治療師喔！

## 3. 嗓音問題

你是否常常覺得說話久了就很累、說話沙啞，又或者聲音不符合自己的年齡性別呢？有以上這種情況的話，請先到耳鼻喉科檢查聲帶是否有構造問題，例如：聲帶溝、聲帶結節等情況，再轉介到語言治療師這邊，進行嗓音訓練，讓聲帶振動的更好，並學習正確且輕鬆地發聲方式。

### ● 那語言治療如何進行呢？

除了教具、繪本、玩具外，多數語言治療進行時是不需要工具、機器的，而是靠研究實證過後的手法來幫助個案，但語言治療終究是復健的一環，除了在治療室練習外，更重要的是個案/家長日常生活中的練習，這樣才會有良好的治療效果呦！

### ● 若您有任何語言治療的問題都歡迎來電詢問

復健科門診：049-2321188#307

語言治療室：049-2321188#700

## 4. 構音異常

就是大家常說的發音問題，每一個音需要的發音方式、發音位置都不同，若其中一個環節出錯，就會造成所謂的「臭乳呆」現象。因此，若家長覺得小朋友發音不正確都可以找治療師矯正呦！但小朋友的發音一般會到五歲才發展完全，治療師也會建議四歲才開始治療，因為等到四歲小朋友認知發展較好後，治療效果才會更好。因此，四歲前小朋友發音些許不清楚是正常的，家長不需要急於糾正，只要給予正確示範即可。

## 5. 吞嚥問題

吞嚥是人類一生必備的技能，但許多嬰幼兒可能因為早產等問題而出現吞嚥障礙，成人也常因為中風、腦傷、老化等問題出現吞嚥障礙，這時候都需要語言治療師的介入，幫助病人恢復吞嚥能力，找到適合的食物質地。

