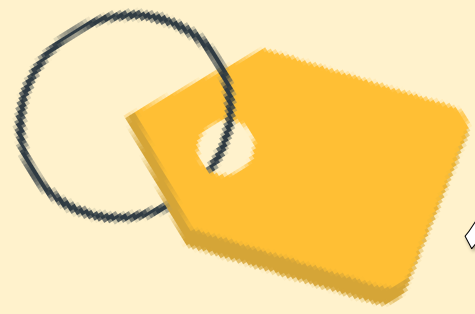


兒童急性鼻竇炎



什麼是鼻竇炎？

文章來源：小兒感染科陳俊安醫師

鼻竇是指鼻腔周圍與其相交通的空腔，又稱為副鼻竇，共有四對，分別是額竇（位於前額）、上頷竇（兩臉頰深處）、篩竇（兩眼眶之間）及蝶竇（顱底部）。鼻竇炎是由一個或多個副鼻竇感染所引起的疾病，常見病因包括病毒和細菌感染，這兩者都能導致急性和慢性的症狀，並可能引發嚴重的併發症。普通感冒可引起自限性的病毒性鼻竇炎，主要症狀包括流鼻涕、鼻塞和輕微咳嗽，通常在一週內自行改善。然而，在病毒性鼻竇炎期間，鼻腔黏膜會發炎腫脹，阻塞鼻竇開口引流，並使黏膜纖毛的細菌清除功能減弱，使細菌容易增生。約6-7%的兒童和青少年在病毒性上呼吸道感染後會併發急性細菌性鼻竇炎。



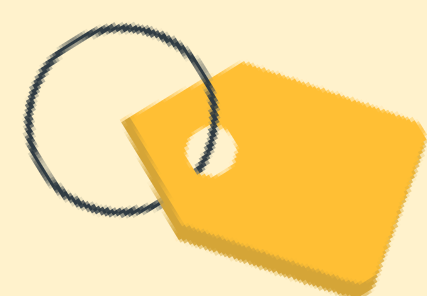
急性細菌性鼻竇炎會有什麼症狀？

急性細菌性鼻竇炎在較大的兒童和青少年中更為常見，但在任何年齡都可能發生，甚至在嬰兒期也有觀察到急性篩竇炎導致眼部併發症的病例。急性細菌性鼻竇炎最常見的表現是持續性流鼻涕、鼻塞和夜間特別嚴重的咳嗽，症狀持續超過10天且未見改善。較少見的症狀包括口臭、頭痛、面部腫脹和壓痛。其它表現的形式包括持續至少3天的高燒和黃綠膿鼻涕，或出現「雙峰病程」，即初期上呼吸道感染症狀在一週內有所改善，但隨後症狀惡化，並出現新發或復發的發燒。



怎麼治療鼻竇炎？

對於沒有併發症的兒童細菌性鼻竇炎，大多數情況可用口服抗生素進行治療。若病情嚴重、有併發症，或口服抗生素效果不佳，則需住院並使用靜脈注射抗生素治療。抗生素治療療程的原則是至少10天，或在症狀消失後再持續治療7天。若治療效果不佳，可考慮延長治療時間。一般來說，若抗生素治療有效，鼻竇炎的症狀應在2-3天內改善。對於合併過敏性鼻炎的兒童，可使用局部類固醇鼻噴劑、局部或口服抗組織胺來輔助治療。



陳俊安醫師門診時段表：



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
下午				☺陳俊安	
晚上	☺陳俊安				