

腦中風後的復健， 我能有甚麼選擇？

前言：

腦中風後各種後遺症可藉「復健」增加進步空間，復健開始的愈早愈好，最佳黃金時間是腦中風後 6 個月內，前 3 個月最明顯。復健是由醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、心理師、護理師等組成的醫療團隊提供適當的協助，對腦中風後的病人提供完整而積極性的復健治療，使其減輕失能程度及社會活動的障礙，協助病人回到日常生活，復健方式有多種選擇及注意事項。

復健方式介紹:

一、腦中風急性後期照護計畫(PAC)

健保署公告急性腦中風發作後 30 天內之病人(部分狀況可到 40 天)，醫療狀況穩定(72 小時以上神經學狀況未惡化及生命徵象穩定可控制，無併發症)，功能狀況具有中度至中重度功能障礙(MRS 3-4)，經醫療團隊判斷具積極復健潛能者(具基本認知、學習能力與意願、具足夠體力、能主動參與復健治療計畫、具足夠家庭支持系統者為佳)。

醫院個案師會安排及負責接洽轉入區域或地區醫院住院復健，並可選擇離家最近的醫院住院。強化病人獨立自主的能力，減少後續再住院，承作醫院會提供整合性照護醫療及高強度、密集的復健治療，住院時間原則為 3-6 週，若有需要

經健保審核通過可展延一次，展延週數會有不同，最多住到 12 週，住院期間依醫療團隊評估，每日至多可達 2~6 小時的復健治療。

二、傳統復健科復健 (本院或轉他院住院復健)

腦中風病情穩定後，對於需要復健的病人，可由原科別聯絡復健科，可協助院內復健病房排床，或是由家屬自行到屬意的醫院排床，住院時間為 28 天，若想让腦中風病人六個月內都住院復健，需要先找幾間醫院輪流替換，且必須提早去排床位，一般來說需要較長的候床時間。住院期間會依病人病況每日安排 1~2 小時的復健治療。

三、門診復健

若家中環境允許返家及往返醫院復健交通沒有問題且病況穩定，可回到熟悉的家中環境休養，也比較沒有住院的壓力，但可能缺點是家屬及病人需每日往返醫院舟車勞頓、復健的次數較不足、在家容易懶散不願做自主練習等問題。



請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、了解各選項的優缺點：

考量/選項	腦中風急性後期照護計畫 (腦中風 PAC)	傳統復健科復健	門診復健
照護場所	鄰近住家區域/地區醫院	本院或他院	各級院所，包含診所
住院時間	以 3-6 週為原則，必要延長需 健保審核通過，原醫院最多可 住到 12 週(展延週數會有不同)	4 週	不需住院
復健強度	每日 2~6 小時 (依病人功能及體力評估調整)	每日 1~2 小時	視醫療院所規定
轉介方式	由個管師安排	本院復健科醫師安排 家屬自行安排他院	需每日往返
住院費用	第 31 天開始部分負擔 5%	第 31 天開始部分負擔 10%	門診掛號費

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼？以及您在意的程度多寡？

	非常不在意	不在意	普通	在意	非常在意
患者自主意願					
照顧者人力負擔					
鄰近住家					
經濟考量					
復健治療強度(頻率)					

步驟三、您對治療方式的認知有多少，請於下方欄位打勾？

您對治療方式的認知有多少	是	否	不確定
1. 腦中風後要越早復健治療越好，因腦中風發病後6個月內是復健的黃金時期			
2. 若不接受復健治療，病人失能情況會更嚴重			
3. 我已經清楚了解腦中風後復健可選擇的方案與說明建議			
4. 我已經清楚了解這些復健選項的好處與壞處			

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

- 腦中風急性後期照護計畫(PAC)
- 傳統復健科復健
- 門診復健
- 我目前還無法做決定，需要再與醫師、家人討論



中國醫藥大學附設醫院

腦中風中心

諮詢電話：|
04-22052121轉 15053



The illustration features a doctor in a white lab coat on the right, pointing towards a central sign. On the left, an elderly woman stands next to an elderly man in a wheelchair. The background is a light blue sky and green grass. The sign is a light green rounded rectangle with a dashed border and small circles at the corners, containing the text for the stroke center.